

Kontakt

Hubertus Wald Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Gebäude O43
Martinistraße 52
20246 Hamburg

Lokale Studienleitung

**Priv.-Doz. Dr. Marianne Sinn &
Dr. Wiebke Jensen**

Telefon: 0152 - 22815 324
E-Mail: w.jensen@uke.de

Das INTEGRATION-Programm wird an elf Standorten in Deutschland durchgeführt. Studienzentren, die an der Umsetzung des Programms beteiligt sind, finden Sie an folgenden Standorten: Kiel/Lübeck; Hamburg; Halle (S); Bremen; Leipzig; Frankfurt; Bonn; Köln; Heidelberg; Freiburg; München. Evaluationszentrum: Regensburg

Konsortialführung

Priv.-Doz. Dr. Freerk T. Baumann
Klinik I für Innere Medizin
Centrum für Integrierte Onkologie (CIO) Köln
Kerpener Str. 62
50937 Köln

Studienleitung

Priv.-Doz. Dr. Freerk T. Baumann
Klinik I für Innere Medizin
Centrum für Integrierte Onkologie (CIO)
Uniklinik Köln

Univ.-Prof. Dr. med. Sebastian Theurich
Medizinische Klinik und Poliklinik III
Klinikum der Ludwig-Maximilians-Universität München



Das INTEGRATION-Programm

**Ernährung und körperliche Aktivität
während einer onkologischen Therapie**

**Teilnehmerinnen
und Teilnehmer gesucht**



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Programm

Falls Sie an einer Teilnahme interessiert sind und vor Beginn bzw. am Anfang Ihrer ersten medizinischen Therapie stehen, sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt/Ärztin oder nehmen Sie mit uns Kontakt auf, damit Ihre formale und gesundheitliche Eignung für die Teilnahme an der Studie überprüft werden kann. Sobald Ihre Eignung bestätigt ist, werden Sie vom Integration-Team zufällig einer von zwei Gruppen zugeteilt und über die Studienlaufzeit (6 Monate) und ein Jahr darüber hinaus betreut.

Beide Versorgungsgruppen

Innerhalb der ersten sechs Monate erfolgen regelmäßige Verlaufsuntersuchungen (Gerätemessungen, Fragebögen), die sechs und zwölf Monate nach Abschluss der aktiven Phase nochmals wiederholt werden.

Versorgungsgruppe 1

Wir entwickeln mit Ihnen ein individuelles Bewegungsprogramm, welches an zwei Tagen pro Woche max. je 60 Minuten u.a. an Kraft- und Ausdauertrainingsgeräten in einem unserer Studienzentren auf der Trainingsfläche durchgeführt wird. Zusätzlich erfolgt alle zwei Wochen ein 20- bis 30-minütiger ernährungsmedizinischer Beratungstermin, in dem relevante Informationen hinsichtlich Ihres Ernährungszustandes und mögliche Probleme besprochen werden.

Versorgungsgruppe 2

Sie erhalten von uns alle Angebote und Beratungen für eine Physiotherapie sowie eine Ernährungstherapie entsprechend den aktuellen Leitlinien und Leistungen der Krankenkassen. Die Angebote nehmen Sie auf freiwilliger Basis wahr.

Mit Ihrer Studienteilnahme leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der onkologischen Versorgungsstrukturen in Deutschland. Für Ihr Interesse bedanken wir uns schon heute.

Mit den besten Wünschen und freundlichen Grüßen,

Ihre Studienleitung
Priv.-Doz. Dr. Freerk Baumann & Prof. Dr. Sebastian Theurich



Integration

Integrierte Bewegungs- und Ernährungstherapie bei Krebs

Das INTEGRATION-Programm

Zahlreiche wissenschaftliche Studien zeigen, dass eine Bewegungstherapie die Verträglichkeit einer Krebsbehandlung (insbesondere Chemo-/Strahlentherapie) und die Lebensqualität von Patientinnen und Patienten verbessern kann. Auch die frühzeitige Erfassung von Ernährungsproblemen und entsprechende Beratung und Therapie tragen dazu bei, Mangelzustände zu vermeiden und den Allgemeinzustand der Patientinnen und Patienten zu verbessern. Diese Therapieformen sind derzeit noch nicht Teil der Standardversorgung während einer Krebstherapie.

Das INTEGRATION-Programm bietet diesen kombinierten Behandlungsansatz für die ambulante Krebstherapie (bei Erstdiagnose) im Rahmen einer Studie an. Sie verfolgt das Ziel, diese neue Versorgungsform wissenschaftlich zu überprüfen und eine personalisierte und bedarfsgerechte Ernährungs- und Bewegungstherapie in die ambulante onkologische Behandlung zu integrieren.

Das Projekt wird vom Innovationsfond des GBA gefördert.



**Gemeinsamer
Bundesausschuss**

Partnerkrankenkassen

