

HYBRIDE VERANSTALTUNGEN
VORTRÄGE IM UKE & LIVESTREAM
WISSEN KOMPAKT



09. 10. 2023

**DIE AUGEN, DAS FENSTER ZUR WELT –
Schwächen erkennen, Blindheit verstehen und verhüten**

Prof. Dr. Martin Spitzer

Direktor der Klinik und Poliklinik für Augenheilkunde

06. 11. 2023

**SEXUELLE GRENZÜBERSCHREITUNGEN –
Beobachtungen und Erfahrungen aus Sicht der
Sexualmedizin und Gynäkologie**

Prof. Dr. Hertha Richter-Appelt |

Prof. Dr. Barbara Schmalfeldt

ehem. stellv. Direktorin des Instituts für Sexualforschung und
Forensische Psychiatrie | Direktorin der Klinik und Poliklinik für
Gynäkologie

04. 12. 2023

**WENN ESSEN DAS LEBEN STÖRT –
Essstörungen erkennen, verstehen, behandeln**

Prof. Dr. Bernd Löwe

Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

11. 12. 2023

**IST DER MENSCH, WAS ER ISST?
Gesunde Ernährung leicht gemacht**

Prof. Dr. Birgit-Christiane Zyriax

Ltg. Hebammenwissenschaft (Versorgungsforschung & Präven-
tion), Ltg. Forschungsgruppe Präventivmedizin und Ernährung

18. 12. 2023

**STARKE KINDER BRAUCHT DAS LAND!
Welche Förderung ist aktuell nötig?**

Prof. Dr. Ulrike Ravens-Sieberer | Dr. Anne Kaman

Forschungsdirektorin der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
-psychotherapie und -psychosomatik | wiss. Mitarbeiterin und
stellv. Leitung der Forschungssektion Child Public Health

Auf einen Blick

Veranstaltungsort:

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Campus Lehre | Gebäude N 55
Martinistr. 52 | 20246 Hamburg

Livestream:

www.gesundheitsakademie-uke.de

Teilnahme:

Die Veranstaltungen im UKE sind kostenfrei.

**Bitte melden Sie sich unter
gesundheitsakademie@uke.de an.**

Ihre Anmeldung berechtigt zur Teilnahme.
Wenn keine Plätze mehr verfügbar sind,
teilen wir Ihnen das mit.

Zeit:

Einlass ab 18 Uhr, Beginn um 18.30 Uhr

Kontakt:

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Gesundheitsakademie
Telefon: +49 (0) 40 7410 - 53397
E-Mail: gesundheitsakademie@uke.de
www.gesundheitsakademie-uke.de

Weitere Informationen unter

www.gesundheitsakademie-uke.de



Gesundheitsakademie



Gesundheits-
akademie **UKE**

Programm WS 2023/2024

Medizin für Menschen mit Neugier

Vorträge & Markt der Gesundheit | WISSEN KOMPAKT

Montags 18.30 Uhr im Campus Lehre (N 55) | UKE
Martinistr. 52 | 20246 Hamburg

Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Martinistr. 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: CH | Fotos: taimi - stock.adobe.com | Stand: 09.2023

Herzlich willkommen

Wir möchten dazu beitragen, dass Sie mehr Freude daran haben, Ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen und sich für Ihre Bedürfnisse zu einsetzen. Die **Gesundheitsakademie UKE** gibt Ihnen Werkzeuge an die Hand, mit denen Sie aus der Vielfalt der Informationen über Krankheit und Gesundheit fundiert die herausfiltern können, die Ihnen helfen.

Auf allen unseren Veranstaltungen schildern unsere Expertinnen und Experten neueste Erkenntnisse zu unterschiedlichen Erkrankungen, wie man diese Krankheiten erkennt und was man gegen sie tun kann. In ihren verständlichen Vorträgen informieren sie auch, welche Risiken es gibt und was Sie tun können, damit diese möglichst nicht eintreten.

Auf dem Markt der Gesundheit, der in diesem Jahr an den Abenden zu Hauterkrankungen, Osteoporose und Krebs stattfinden wird, stehen Ihre Fragen im Mittelpunkt. Stellen Sie sich vor, Sie hätten eine Quelle, die sich Ihre Fragen anhört und zuverlässige, wissenschaftliche Antworten gibt – das ist der Markt der Gesundheit. Die interaktive Lernstation „Meet the Expert“ – wie auch alle anderen, an denen Sie mehr über Ernährung, Bewegung, Resilienz, Diagnostik, Therapie, Selbsthilfe oder Wiederbelebung erfahren können – bieten Raum für persönliche Beratung und interaktives Lernen. Jede Frage ist willkommen!

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Neugier!

PRÄSENZVERANSTALTUNG im UKE VORTRÄGE & MARKT DER GESUNDHEIT

16. 10. 2023

WEIT MEHR ALS EIN HAUTLEIDEN – Schuppenflechte und Neurodermitis gut behandeln

Prof. Dr. Matthias Augustin | Prof. Dr. Stefan W. Schneider

Direktor des Instituts für Versorgungsforschung in der Dermatologie und bei Pflegeberufen | Direktor der Klinik und Poliklinik für Dermatologie und Venerologie

Juckreiz, Hautrötungen und Entzündungen – unter Schuppenflechte (Psoriasis) und Neurodermitis leidet nicht nur die Haut. Sie belasten Körper und Seele. Worin unterscheiden sich diese beiden Krankheiten, deren Symptome sich ähneln können? Wie können sie gut behandelt werden? Verbessert doch eine gute Behandlung die Lebensqualität nachhaltig. Was weiß die Medizin heute über die Ursachen dieser Krankheiten? Was ist gesichert über Begleiterkrankungen? Wie wichtig ist gesundheitliche Selbsthilfe? An diesem Abend erfahren Sie aus erster Hand, welche neuen Therapien es gibt und was zu Ihrem Wohlbefinden beiträgt. Entdecken Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wie Sie Ihre Haut stärken können und wo Sie Hilfe – auch zur Selbsthilfe – finden.

30. 10. 2023

MIT STARKEN KNOCHEN DURCHS LEBEN – wie uns unsere mehr als 200 Knochen beweglich halten

Prof. Dr. Michael Amling | Dr. Claudia Günzl

Direktor des Institutes für Osteologie und Biomechanik |
Leiterin der Osteologischen Sprechstunde (MVZ)

Ohne gesunde Knochen geht nichts. Sie stützen unseren Körper, schützen unser Gehirn, speichern lebenswichtige Mineralstoffe und in ihrem Inneren bildet sich das lebensnotwendige Blut. Ständig vollbringen sie Höchstleistungen.



gen. Wie schaffen sie das? Was brauchen unsere Knochen, um gesund zu bleiben? Wie kann ihnen geholfen werden, wenn sie weich oder brüchig werden? An diesem Abend erfahren Sie aus erster Hand, was die Medizin heute über Knochenerkrankungen weiß und welche neuen Therapien es gibt. Entdecken Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wie fit Ihre Knochen sind, wie Erkrankungen diagnostiziert werden und vor allem: Wie Sie Ihre Knochen stark halten.

13. 11. 2023 | 18.30 Uhr

GIB DEM KREBS KEINE CHANCE – Neue Therapien & Hilfen für ein gutes Leben nach Krebs

Prof. Dr. Carsten Bokemeyer | PD Dr. Marianne Sinn

Direktor des Hubertus Wald Tumorzentrums |
II. Medizinische Klinik und Poliklinik

Wer an Krebs erkrankt, hat heute gute Chancen zu überleben. Fortschritte in der Forschung ermöglichen das. Jede Therapie wird für die Person maßgeschneidert, greift gezielt nur das Tumorgewebe an und nutzt innovative Ansätze wie die Immunonkologische-Therapie. Etwa 4,5 Millionen Menschen in Deutschland leben gegenwärtig mit und nach Krebs, davon etwa drei Millionen sogenannte „Cancer Survivors“. Welche neuen Therapien ermöglichen dies? Welche Vorsorge ist sinnvoll? Was tun für die eigene Gesundheit, wenn man vom Krebs geheilt ist? Erfahren Sie aus erster Hand, was die Medizin heute über Krebs und das Leben nach Krebs weiß. Entdecken Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wie sich die klassischen Therapien verändert haben, und was Sie tun können, um dem Krebs und unerwünschten Folgen einer Krebserkrankung möglichst erst gar keine Chance zu geben.

