



Frauenpower für den Pferdesport: v.l. Heike Glogau (LV Hamburg), Jana von Rönne (Kadermitglied), Dr. Caroline Werkmeister (UKE Athleticum), Dr. Julia Schmidt (UKE Athleticum)

Fotos: B. Solcher

Gelungene Premiere

KOOPERATION DES HAMBURGER LANDES- VERBANDES MIT DEM UKE ATHLETICUM

Erstmalig konnten jugendliche Hamburger Kaderreiter den sportmotorischen Test – seit drei Jahren für Landes- und Bundeskaderreiter verpflichtend – im Kompetenzzentrum für Sport- und Bewegungsmedizin des Universitätsklinikums Eppendorf, UKE Athleticum, ablegen.

EIN TEAM AUS ÄRZTEN, SPORTWISSENSCHAFTLERN und Physiotherapeuten begleitete die Reiter durch die verschiedenen Stationen. Alle Athleten lobten die professionelle und zugewandte Betreuung in entspannter Atmosphäre – etwaige Schwellenangst wurde so schnell genommen. Manch neugieriger Blick konnte dann auch zu bekannten Gesichtern aus der Hamburger Fußballszene abschweifen...

Voraus gingen überaus positive und konstruktive Gespräche mit Dr. Julia Schmidt, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie und selbst Dressurreiterin bis Klasse S, anlässlich der Sichtungen zum Young Talent's Cup. In der ärztlichen Leiterin des UKE Athleticums, Dr. Caroline Werkmeister, einer ehemaligen Leichtathletin, fand der Landesverband eine ebenfalls hoch engagierte und professionelle Ansprechpartnerin mit offenem Ohr für die Bedürfnisse von Reitern und Pferdesportlern. Geballte Frauenpower also für den von Frauen dominierten Pferdesport. Für die Herren gibt es, wenn dies gewünscht wird, selbstverständlich als Ansprechpartner auch männliche Ärzte und Therapeuten...



Julia Heck (Kadernmitglied), Dr. Caroline Werkmeister (UKE)



v.l. Dr. Caroline Werkmeister (UKE), Beate Schubert-Steen (Vizepräsidentin LV Hamburg), Dr. Julia Schmidt (UKE)

Ein Spezialistenteam kümmert sich intensiv um die Sportler

Das UKE Athleticum ist lizenziertes Sportmedizinisches Untersuchungszentrum des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Dadurch wird für den Leistungssport im norddeutschen Raum ein sportmedizinisches Angebot auf höchstem Niveau geschaffen, das das gesamte Spektrum der medizinischen, trainingswissenschaftlichen, psychologischen und pädagogischen sowie therapeutischen Aspekte der Athletenbetreuung umfasst. Ab sofort können die Reiter den sportmotorischen Test, alle Bundeskadersportler ihre jährliche medizinische Grunduntersuchung und die Nachwuchssportler ihre Eingangsuntersuchungen hier durchführen.

Zudem bietet das UKE Athleticum neben der Leistungs- und kardiologischen Diagnostik auch sportmedizinische Präventionsprogramme und das gesamte Spektrum der Versorgungstherapie bei jeglichen Arten von Verletzungen an. Es steht auch für Zweitmeinungen bei komplexen oder langwierigen Problemen mit Knochen, Muskeln, Bändern und Gelenken zur Verfügung.

Ein Spezialistenteam aus Ärzten, Sportwissenschaftlern, Osteopathen und Physiotherapeuten kümmert sich intensiv um die Sportler. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse fließen direkt in die Behandlungen ein.

Das Universitätsklinikum vereint unterschiedliche Fachrichtungen unter einem Dach und kann bei Bedarf und für Folgeuntersuchungen weitere Spezialisten aus all seinen Bereichen hinzuziehen.

Durch diese interdisziplinäre Vernetzung und Kompetenzbündelung wird den Athleten eine umfangreiche und bestmögliche medizinische Versorgung angeboten.

Nicht nur der Leistungssport kann von dieser Kompetenzbündelung profitieren, sondern auch Breitensportlern stehen sämtliche Möglichkeiten im UKE Athleticum offen. Konditionelle Größen wie Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit fördern gutes Reiten – dies dient nicht zuletzt der eigenen Gesundheit, sondern auch dem Wohl der Pferde.

Der Landesverband der Reit- und Fahrvereine Hamburg stellt mit dieser Kooperation die seit langem angestrebte sportmedizinische Betreuung seiner Pferdesportler aller Disziplinen sicher und bietet – als wahrscheinlich erstes Bundesland – eine eigene Sprechstunde für alle Pferdesportler an. bss

Kontaktdaten im UKE Athleticum:

Dr. Caroline Werkmeister
(Ärztliche Leitung)

Dr. Julia Schmidt
(Fachärztin für Orthopädie
und Unfallchirurgie)

Gebäude Ost (O) 48
Martinistraße 52 in
20246 Hamburg

Terminvergabe unter:
Telefon: (040) 7410-28540
Telefax: (040) 7410-40074
www.uke.de/athleticum
athleticum@uke.de



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf