



Für Jugendliche

**(K)ein Irrweg**

## Liebe Jugendlichen, liebe Familien,

kennst du das? Du fühlst dich einsam, allein, freudlos? Du eckst in deinem Umfeld an? Du siehst keinen Ausweg aus schlechten Angewohnheiten?

Wir nehmen diese Gefühle – diese Dinge, die nicht sichtbar und greifbar erscheinen – ernst. Gemeinsam mit dir und deiner Familie helfen wir dir dabei, in unüberschaubaren Situationen neue Ziele, Wege und Verhaltensweisen zu finden – damit du bald klarer siehst und es dir wieder besser geht. Wir freuen uns auf dich!

Das Team der Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und Familientherapie (KJP)

## Wer wir sind

Unsere Ambulanz gehört zur Klinik. Ausgebildete Fachärzt:innen und Therapeut:innen klären im Gespräch mit dir und auf Wunsch und Bedarf mit deiner Familie, wie wir dir bei emotionalen Belastungen, Problemen in der Schule, mit Freunden oder deiner Familie oder bei bestehenden psychischen Erkrankungen helfen oder dich davor schützen können.

## Wie wir arbeiten

Bei unseren entwicklungsbezogenen, sozial- und familientherapeutischen Ansätzen beziehen wir bei Bedarf deine Familie ein. Auf Wunsch kooperieren wir mit der Schule oder anderen Hilfsstellen und Therapeut:innen, auch aus (teil-)stationären Bereichen. In Einzelfällen beraten wir in sozialrechtlichen Fragen.

## Wenn du zu uns kommst...

... führen wir zunächst umfangreiche Gespräche mit dir und deinen Eltern und machen eine umfassende entwicklungsbezogene kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik

... schauen wir, welche Therapie (tiefenpsychologisch, verhaltenstherapeutisch, familientherapeutisch und suchtspezifisch) für dich passt

... beraten wir dich, ob für dich Einzel- oder Gruppentherapien sowie die Einnahme von Medikamenten sinnvoll sind

## Unser Angebot umfasst die Diagnostik bzw. Behandlung von:

- Emotionalen Störungen des Kindes- und Jugendalters: z. B. Depressionen, Ängste
- Persönlichkeitsentwicklungsstörungen: z. B. mit selbstverletzendem Verhalten
- Störungen des Sozialverhaltens
- Aufmerksamkeitsstörungen, Hyperkinetische Störungen (ADHS/ADS)
- Bindungsstörungen, Regulationsstörungen, Schrei- und Fütterstörungen
- Lese-, Rechtschreib- und Rechenprobleme, andere schulische Probleme
- Psychosomatische Beschwerden
- Psychotische Erkrankungen
- Essstörungen
- Verhaltensauffälligkeiten wie Tics, Zwänge, Einnässen und Einkoten
- Autistische Störungen
- Reaktionen auf belastende oder traumatische Ereignisse

## Nachsorge-Schwerpunkt:

- Übermäßiger Alkohol-/ Drogenkonsum, Tablettenmissbrauch (in Nachsorge)
- Übermäßiger PC-/ Internetgebrauch (in Nachsorge)

Für Erstvorstellungen bei Problemen mit Drogen, Alkohol, Glücksspiel- und Mediennutzung ist unsere Drogen- und Alkoholambulanz für Jugendliche und junge Erwachsene erreichbar unter

**Telefon: (040) 7410 - 54217.**

Eine enge Zusammenarbeit erfolgt mit den anderen Abteilungen des UKE, insbesondere mit dem Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters sowie mit der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychosomatik.



## Wie kommt ihr zu uns?

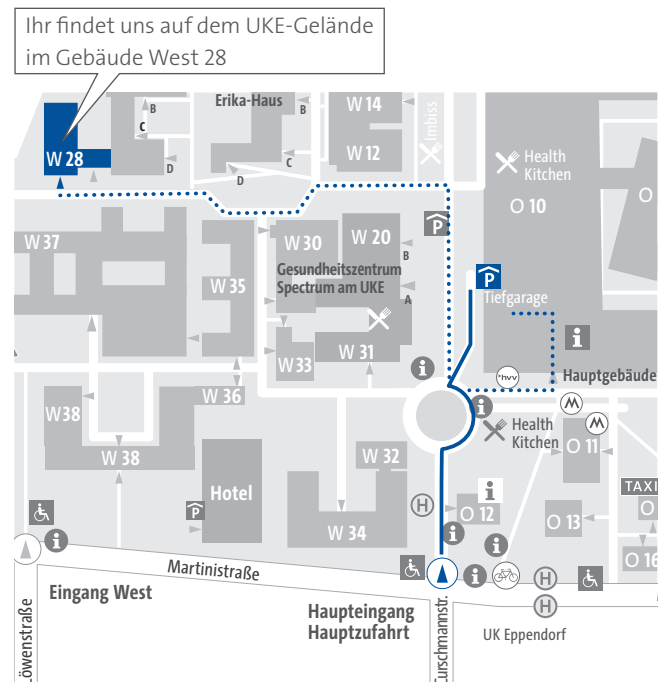
Ambulanzzentrum des UKE GmbH  
**Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und Familientherapie (KJP)**  
Martinistraße 52, 20246 Hamburg  
Telefon: (040) 7410 - 53298 | Telefax: (040) 7410 - 58356  
[www.uke.de/mvz/kjp](http://www.uke.de/mvz/kjp)

### Termine und Anmeldung

Wir bitten um telefonische Kontaktaufnahme für die Terminvergabe.

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr



### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Buslinien 20 und 25 halten direkt am Klinikum. Die U-Bahnen U1 und U3 halten an der Kellinghusenstraße, von dort könnt ihr einen Bus zur Klinik nehmen. Lageplan und detaillierte Wegbeschreibung findet ihr auf der Internetseite des UKE: [www.uke.de](http://www.uke.de).