



# Manisch – Depressiv?

## Therapiestudie zur Rückfallprävention

### Was ist A2BipoLife?

A2BipoLife ist eine deutschlandweite Psychotherapiestudie für junge Menschen mit Bipolarer Störung (manisch-depressiv). In dieser wollen wir die Wirksamkeit eines spezifischen Psychotherapieverfahrens (Spezifische Emotional-Kognitive Psychotherapie/SEKT) mit einem unterstützenden, weniger strukturierten Psychotherapieverfahren (Fördernde, Emotionsfokussierte, Supportive Psychotherapie/FEST) vergleichen. Beide Verfahren haben sich in Vorstudien bei der Behandlung von Bipolaren Störungen bereits **bewährt** und als **erfolgreich** erwiesen.

### Was bieten wir?

- **kostenfreie** bewährte **Gruppenpsychotherapie** von speziell ausgebildeten Psychotherapeuten
- **keine** langen **Wartezeiten**
- **ausführliche Diagnostik**, deren Ergebnisse wir Ihnen gerne rückmelden
- **Austausch** mit anderen Menschen, die unter derselben Erkrankung leiden
- **psychiatrische Behandlung** zumindest für den Zeitraum der Studie (18 Monate), sofern Sie noch nicht in Behandlung sind

### Wen suchen wir?

- Menschen mit Bipolaren Störungen (manisch-depressiv)
- zwischen 18 und 30 Jahre alt
- mit Bereitschaft zu oder bereits bestehender psychiatrischer Behandlung
- Interesse zur Teilnahme an einer Gruppenpsychotherapie

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Haben Sie Fragen?  
Melden Sie sich!**

### Kontakt

Vivien Niehaus (Dipl.-Psych.)  
Anne Wüstner

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Zentrum für psychosoziale Medizin  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Haus W 37  
EG Altbau, Psychosen  
Spezialambulanz, Raum 134/136  
Martinistr. 52, 20246 Hamburg

**Telefon:** (040) 7410-56587

**E-Mail:** [bipolife@uke.de](mailto:bipolife@uke.de)

**Homepage:** [www.bipolife.org](http://www.bipolife.org)

Abbildung: Quelle und Lizenz von [www.dreamstime.com](http://www.dreamstime.com)

### Studienleitung am UKE

**Prof. Dr. med. Martin Lambert**  
Leiter des Arbeitsbereich Psychosen,  
Oberarzt, Leiter der Integrierten Versorgung

Gefördert durch