



Integrierte Versorgung:
bei chronischen und schwer
zu behandelnden Depressionen

Integrierte Versorgung nach dem Hamburger Modell

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

in Kooperation mit

Einleitung

Das Hamburger Modell integriert und koordiniert die Versorgung von Menschen mit einer schweren psychischen Erkrankung mit dem übergeordneten Ziel, über eine evidenzbasierte Versorgung eine psychologische und körperliche Gesundheit sowie eine gesellschaftliche (Re)Integration (Recovery) zu erreichen und langfristig zu erhalten. Teilnehmer:innen in diesem integrierten Versorgungsmodell werden von festen ärztlichen und psychologischen Bezügen in einem Netzwerk von Spezialinstitutionen innerhalb und außerhalb des UKE langfristig behandelt.

Das Konzept ist seit 15 Jahren fester Bestandteil der Versorgung am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf. Ergebnisse zeigen, dass durch eine integrierte Versorgung auch bei schwer Erkrankten eine multidimensionale Verbesserung und Stabilisierung erreicht werden kann.

Das Konzept der Integrierten Versorgung nach dem Hamburger Modell existiert für Betroffene mit

1. Psychose-Erfahrung,
2. emotional instabiler Persönlichkeitsstörung sowie nun neu adaptiert auch für
3. Betroffene mit chronischen und schwer zu behandelnden depressiven Störungen.

Integrierte Versorgung für Menschen mit schwer zu behandelnden Depressionen

Menschen mit chronischen Depressionen bedürfen zur Gesundung einer umfassenden und längerfristigen Behandlung und Unterstützung.

Die Integrierte Versorgung für chronische und schwer zu behandelnde (therapieresistente) Depressionen – kurz IV-D genannt – bietet allen Versicherten der IKK classic erstmals in Deutschland eine evidenzbasierte intensiv-ambulante Behandlung mit allen notwendigen Komponenten für eine umfassende Gesundung.

Die Behandlung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team aus Fachärzt:innen, Psycholog:innen, Sozialpädagog:innen, Genesungsbegleiter:innen und Fachkrankenpflege. Das Team arbeitet nach dem Modell des Therapeutischen Assertive Community Treatment (TACT). Weitere Kernmerkmale sind ein niedriges Behandler:innen-Patient:innen-Verhältnis mit flexibler Termingestaltung und Behandlungskontinuität (Langzeitbehandlung).

Das UKE integriert die Nutzung aller notwendigen Bereiche und Institutionen, v.a. die Spezialstation und Tagesklinik für depressive Störungen und die Spezialambulanzen für depressive Störungen und Neuromodulation (für die Behandlungen mit EKT, rTMS und Esketamin).

Das Behandlungsprogramm umfasst:

- Umfassende psychologische und körperliche Diagnostik zur Klärung der Ursachen der Depression
- Entwicklung eines individuellen Behandlungsplans
- Einzelpsychotherapie und Gruppenpsychotherapie

An wen richtet sich unser Angebot

Die Integrierte Versorgung Depression ist ein Versorgungsmodell für Menschen mit schwer behandelbaren, unipolaren Depressionen, die therapieresistent, chronisch oder häufig rezidivierend verlaufen. ICD-10 Diagnosen: F32.2/3 und F33.2/3

Allgemeine Teilnahmevoraussetzungen:

1. versichert bei der IKK classic
2. wohnhaft in räumlicher Nähe der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf



Kontakt & Terminvereinbarung

Sie können sich persönlich anmelden oder durch Ihren Arzt oder Psychotherapeuten anmelden lassen. Die Anmeldung kann via Telefon, Fax oder E-Mail geschehen. Wichtig ist, dass Sie uns eine Kontaktmöglichkeit nennen. Wir vereinbaren dann mit Ihnen ein Erstgespräch, zu dem Sie sich gerne von Ihren Angehörigen oder anderen Bezugspersonen begleiten lassen können.

Terminvereinbarung

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie & Psychotherapie

Integrierte Versorgung Depression

Telefon: 0152 2880 1891

erreichbar: Mo & Do 9–12 Uhr | Di 12–14 Uhr

Anmeldung per Telefon oder E-Mail:

ivdepression@uke.de

Leitungsteam

Administration:

Prof. Dr. Martin Lambert | Barbara Schnieders

Fachärztliche Leitung:

Dr. Regina Koschwitz

Organisation und Forschung:

Dr. Anja Christine Rohenkohl

So finden Sie uns

Integrierte Versorgung „Hamburger Modell“

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Martinstraße 52

20246 Hamburg

Gebäude W37 | Ambulanz

Lageplan

