

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Station P1, Gerontopsychiatrie
Gebäude W37, Neubau, 1. Stock

Telefon: (040) 7410-24011

Fax: (040) 7410-40241

Email: gerontopsychiatrie@uke.de

<http://www.uke.de/kliniken/psychiatrie>

LEITUNGSTEAM

Oberarzt
Dr. med. Holger Jahn | jahn@uke.de

Stationsleitung
Karsten Silberberg | k.silberberg@uke.de

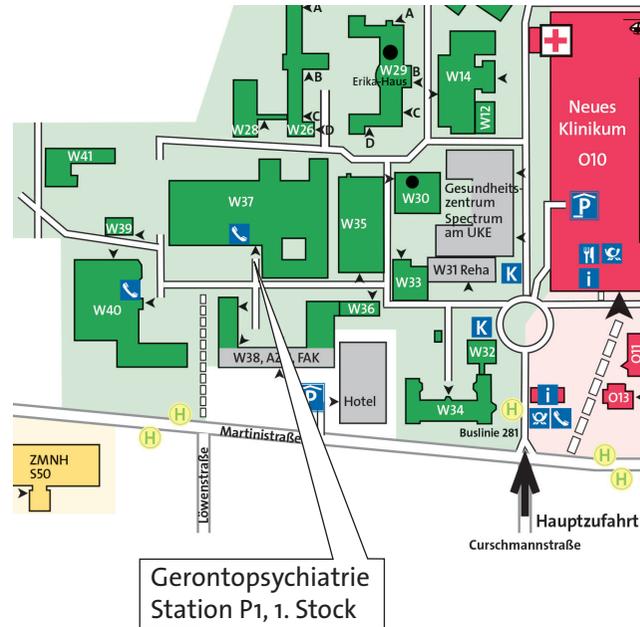
Stellvertretende Stationsleitung
Steffi Langkamp | s.langkamp@uke.de

SOZIALDIENST

Jan-Christoph Nannen | j.nannen@uke.de
Dipl.-Sozialpädagoge

BESUCHSZEITEN

Außerhalb der Therapiezeiten
Mo. – Fr.: 16.00 bis 20.00 Uhr
Sa. – So.: Ganztägig
Sowie nach Vereinbarung



P1 Gerontopsychiatrie Station
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Martinistraße 52
20246 Hamburg
Gebäude W37, Neubau, 1. Stock

Zentrum für Psychosoziale Medizin

Gerontopsychiatrie

P1 Station und
Tagesklinik



AUF DER GERONTOPSYCHIATRISCHEN STATION P1.

Wir halten 26 stationäre Behandlungsplätze in Zweibettzimmern und sieben tagesklinische Plätze für Sie vor.

Entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell psychischer Gesundheit und Krankheit werden in unserem therapeutischen Spektrum alle drei Behandlungsebenen berücksichtigt.

Unsere Aufgabe besteht in einer

- differenzierten Diagnostik,
- kurzfristigen Krisenintervention sowie
- längerfristigen Behandlung.

Die Behandlung wird von Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, Fach-, Pflegepersonal, einem Sozialpädagogen, einer Ergo- sowie einer Physiotherapeutin durchgeführt.

WEN BEHANDELN WIR?

Wir behandeln Menschen in höherem Lebensalter, die wegen einer psychischen Erkrankung in ihrer Lebensqualität und im Alltag erheblich eingeschränkt sind und darunter leiden.

Voraussetzung ist die Teilnahme an den verschiedenen aufeinander abgestimmten Therapieangeboten.

Das Behandlungskonzept richtet sich vorrangig an Patientinnen und Patienten mit

- affektiven Störungen.

Darüber hinaus sind wir spezialisiert auf die Diagnostik von

- dementiellen Erkrankungen

Unser Angebot umfasst neben der medikamentösen Behandlung Einzel- und Gruppentherapien. Die Behandlungsdauer ist abhängig von Ihrem Erkrankungsbild.

Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir einen individuellen, aus einzelnen Therapiebausteinen bestehenden Behandlungsplan, der speziell an ihre Situation angepasst und kontinuierlich überprüft und aktualisiert wird.

Während Ihres Aufenthaltes steht Ihnen ein Bezugstherapeutenteam zur Seite, eine Pflegeperson und eine Ärztin bzw. ein Arzt. Dieses Team koordiniert Ihre Behandlung. Mit ihm können Sie alles besprechen, was Ihnen am Herzen liegt.

UNSERE THERAPIEANGEBOTE

- PKP (Depressionsbehandlung)
- Soziales Kompetenztraining (SKT)
- Metakognitives Training
- Genussgruppe
- Ergotherapie
- Physiotherapie/Bewegungstherapie
- Tanzgruppe
- Musikgruppe
- Tiergestützte Therapie (Therapiehunde)
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson)
- Akupunktur nach NADA
- Ausflugsgruppe

Sie oder Ihre Angehörigen, Ihr niedergelassener Arzt oder Psychotherapeut können sich telefonisch bei uns melden und einen Aufnahmetermin vereinbaren.

Falls wir nicht sofort einen Behandlungsplatz für Sie bereitstellen können, notieren wir Sie auf unserer Warteliste und rufen Sie an, wenn ein Platz frei wird. Das kann auch sehr kurzfristig geschehen.

PATIENTENANMELDUNG

Zentrales Bettenmanagement:

Silke Kugelmann

Telefon: (040) 7410 - 58595

Fax: (040) 7410 - 59643

Bitte bringen Sie am Aufnahmetag eine Krankenhaus-einweisung Ihres niedergelassenen Arztes mit und packen Sie Ihre Tasche so, als würden sie für eine Woche verreisen.

